

JANVIER 2019

# SORTIR à Achères

Supplément ACHÈRES Aujourd'hui n°99 • janvier 2019



Sport

Culture

Loisirs

Découvertes

Vie municipale

Arthur H investit Le Sax  
Mercredi 30 janvier à 20 h 30

L'agenda  
des événements



TOUTE L'ACTUALITÉ SUR



[www.mairie-acheres78.fr](http://www.mairie-acheres78.fr)



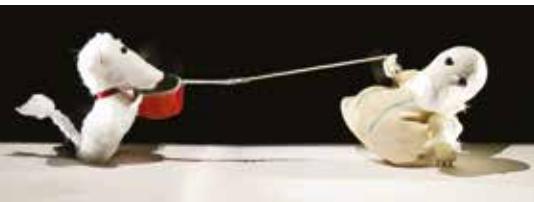
# SORTIR à Achères

## ► SAMEDI 12 JANVIER

### Marionnette et objet LA PETITE CASSEROLE D'ANATOLE

11 h (durée : 40 mn), Le Sax

Dans le cadre du festival Marionnettes en Seine



Anatole et sa casserole, c'est surtout une autre façon d'être au monde, de le voir et de le regarder, une autre façon, drôle, bizarre et poétique, de le traverser. Il est à la traîne, souvent à côté de la plaque, mais il est aussi en avance, là où les autres ont oublié d'être. Les marionnettes restent simples comme des croquis, faites de sacs de tissu remplis de grains ou de sable. Elles peuvent être posées là dans la lumière sans devenir des choses. Elles sont malléables, mouvantes, dans la rondeur et la douceur; confrontées aux angles du monde, ses pointes et ses tranchants : des marches, une échelle, un coin ou un poteau... ou encore une vraie petite casserole, sonnante et trébuchante. Une magnifique adaptation de l'album d'Isabelle Carrier interprétée avec beaucoup de finesse et de poésie.

Dès 3 ans. Tarifs : Plein 12 € ou 2 coupons | réduit 10 € ou 2 coupons | enfant 6 € ou 1 coupon

Infos + 01 39 11 86 21  
[reservation@lesax-acheres78.fr](mailto:reservation@lesax-acheres78.fr)

### Atelier danse PARENTS-ENFANTS

14 h > 15 h, Centre Culturel d'Achères - Espace J.-Cocteau



Lucie vous propose de partager un moment de complicité avec votre enfant à travers des ateliers ludiques autour du corps et des jeux dansés. Nul besoin d'avoir pratiqué la danse, l'important étant de s'amuser à deux !

Atelier tout public à partir de 4 ans. 15 € le cours + 5 € d'assurance pour les non adhérents

Infos + 01 39 11 65 77 /  
[administration.cca@orange.fr](mailto:administration.cca@orange.fr)

### Jumelage GALETTE DES ROIS

20 h 30, Espace Boris-Vian



Soirée dansante animée par Célia, Christian et Johnny et tombola autour de la traditionnelle galette des rois.

Réservation obligatoire avant le 8 janvier 2019 (places limitées)

Infos + Comité de jumelage Achères/Amarante, 06 10 88 01 72



# L'agenda des événements

## ► SAMEDI 12 JANVIER ► DIMANCHE 13 JANVIER

### Atelier Loisirs créatifs **PÂTE POLYMÈRE**

9h > 18h, Centre Culturel d'Achères -  
Espace J.-Cocteau



En partenariat avec Croc'Loisirs, le CCA vous propose un atelier de pâte polymère avec Magali Chaveau.

2 jours/ 2 projets.

Tout public. 55 € la journée, 105 € le week-end + 5 € d'assurance pour les non adhérents

Infos + 01 39 11 65 77 /  
[administration.cca@orange.fr](mailto:administration.cca@orange.fr)

## ► MARDI 15 JANVIER

### Environnement **BALADE THERMIQUE ET PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE**

19h, rdv parking de l'hôtel de ville



Afin de mieux comprendre comment isoler sa propre habitation, la Ville d'Achères vous propose une soirée d'information sur la performance énergétique des bâtiments, organisée en partenariat avec l'association Energie Solidaire (relais local de l'ADEME) et la Communauté Urbaine GPS&O. Durant environ une heure, les participants, accompagnés de deux conseillers info-énergie, parcourront un trajet prédéfini permettant d'identifier les déperditions de chaleur sur des maisons-types.

Atelier gratuit. *Inscription obligatoire par mail*

Infos + [cdick@mairie-acheres78.fr](mailto:cdick@mairie-acheres78.fr),  
Coordination développement durable et santé  
01 39 79 64 50

## ► SAMEDI 19 JANVIER

### Atelier Loisirs créatifs **COUTURE À LA CARTE**

10h > 12h, Centre Culturel d'Achères -  
Espace J.-Cocteau



Christine vous propose, le temps d'une séance, de réaliser une bouillotte sèche.

Cours ouvert aux adolescents et adultes de tous niveaux. 15€ le cours + 5€ d'assurance pour les non adhérents

Infos + 01 39 11 65 77 /  
[administration.cca@orange.fr](mailto:administration.cca@orange.fr)

# SORTIR à Achères

## Lecture

### NUIT DE LA LECTURE

Dès 18h, Bibliothèque multimédia

Paul-Éluard



Soirée présentée par Gil de Lesparda:

- Lecture de textes par des lycéens d'Achères et des lecteurs de la bibliothèque
- Visite commentée de l'exposition "Les mythologies de Xavier Boggio". Lecture des œuvres par les artistes Frédéric Cubas-Glaser et Xavier Boggio

• Emprunt de "lectures surprise"  
• "Comme en soi-même": lecture scénique par Annick Jouanne

Adaptation de *Sur la lecture* de Marcel Proust.

À partir de 15 ans.

Infos + Réservation à la bibliothèque ou au 01 39 11 22 95

## Environnement

### LES POLLUANTS DE L'HABITAT

10h30 > 12h, Maison des Associations

L'air de nos habitations peut être davantage pollué que l'air extérieur ! Rendre notre logement plus sain n'est pas si compliqué, mais gare aux mauvaises habitudes et aux faux remèdes. Une conseillère en santé environnementale vous informera sur



les comportements bénéfiques à notre qualité de vie.

Atelier gratuit. *Inscription obligatoire par mail.*

*Infos + cdick@mairie-acheres78.fr*

*Coordination développement durable et santé,  
01 39 79 64 50*

## Aînés

### GOÛTER CONVIVIAL

15 h 30, Résidence Autonomie

G.-Pompidou

Venez partager la galette des rois autour d'animations diverses et d'une tombola.

Proposé par l'association Loisirs d'Automne.  
*Gratuit. Réservé aux Aînés, aux adhérents et aux résidents de la Résidence Autonomie G.-Pompidou.*

*Infos + Mme Chapillon : 01 39 11 48 09*

## ► JEUDI 24 JANVIER

## Emploi

### CAFÉ DE L'EMPLOI

9h > 10h, Espace Emploi

En recherche d'emploi, venez partager votre expérience autour d'une boisson chaude.

*Infos + Inscription obligatoire à l'Espace Emploi au 01 39 22 66 90*

## ► VENDREDI 25 JANVIER

## Concert

### POGO CAR CRASH CONTROL + MNNQNS + NO THANKS

20h30, Le Sax

Pogo Car Crash Control, ce sont 4 musiciens originaires de Seine-et-Marne, qui imposent

# L'agenda des événements

des textes en français, acérés et sans concession, traitant de l'égoïsme et plus largement de tout ce qui nous dérange. Une énergie sur scène époustouflante, avec des riffs indomptables et des larsens sauvages fracassés en plein visage. Ils nous balancent un bon gros rock garage dans la veine de Nirvana, Fidlar ou Mudhoney.



## En première partie

Quand on demande aux jeunes membres de MNNQNS (pour Mannequins) pourquoi ils ont fondé un groupe de rock, la réponse compte double. Non seulement ils ne sont pas loin d'avoir réussi, mais leur rock, à la fois new-yorkais dans la hargne et anglais dans les refrains pop, ressemble à une gigantesque partie de Scrabble où les mots TELEVISION et BLUR se croiseraient sur un même plateau. Sans voyelles, forcément.

Tout public. Plein tarif 12€ ou 2 coupons | réduit 10€ ou 2 coupons | enfant 6€ ou 1 coupon

**Infos + [reservation@lesax-acheres78.fr](mailto:reservation@lesax-acheres78.fr),  
01 39 11 86 21**

## ► SAMEDI 26 JANVIER

### Environnement **ANTIOXYDANTS, DES ALLIÉS SANTÉ**

#### 10h30 > 12h, Maison des Associations

Grâce à leurs composés actifs, les antioxydants permettent de lutter contre les radicaux libres. Véritable capital santé, ils protègent notre organisme des maladies cardiovasculaires, chroniques et inflammatoires et aident nos cellules à vieillir moins vite. Une diététicienne vous propose un tour d'horizon des aliments riches en antioxydants.

Atelier gratuit. *Inscription obligatoire par mail*

*Infos + [cdick@mairie-acheres78.fr](mailto:cdick@mairie-acheres78.fr)*

*Coordination développement durable et santé,  
01 39 79 64 50*

## Démocratie locale **CONSEILS DE QUARTIER**

### ► JEUDI 10 JANVIER

Chêne-Feuillu/Rocourt

20h, Club Franquin

### ► MARDI 5 FÉVRIER

Champs-de-Villars/Barricade

20h, Maison de quartier Jules-Verne

### ► JEUDI 7 FÉVRIER

Plantes d'Hennemont

20h, Maison de quartier Jacques-Prévert

### ► JEUDI 7 FÉVRIER

Chêne-Feuillu/Rocourt

Ordre du jour : la sécurité avec Élodie Sornay, 1<sup>ère</sup> adjointe au maire chargée de la Jeunesse, de la Politique de la ville, de la Prévention et de la Sécurité. Conseillère départementale.

20h, salle Bussières

*Ouverts au public  
Infos + 01 39 79 64 00 (accueil mairie)*

## ► MARDI 29 JANVIER

### **Musique & more LES MÉDITATIONS SONORES DE NICOLAS REPAC**

**20 h 30, Le Sax**



Nouveau rendez-vous régulier du Sax, Les méditations sonores sont une carte blanche au formidable musicien Nicolas Repac. Multi-instrumentiste, réalisateur d'albums, compagnon de route d'Arthur H, il nous propose un concept simple : se faire plaisir en musique ! Quand on s'oublie et qu'on ne contrôle plus sa pensée, mais qu'on la laisse libre d'aller où elle veut et d'être ce qu'elle veut, alors la musique nous libère de la raison en fortifiant nos émotions.

Passeur aguerri de notes vitales, d'harmonies vibrantes et de rythmes bienfaiteurs, Patrick Goraguer, musicien complet, pianiste, batteur, claviériste et percussionniste sera le complice improvisateur de Nicolas Repac.

De la musique à respirer et non à consommer, sans ego trip ni performances, sans autre obligation de résultat que de nous faire un peu de bien et de nous faire passer un bon moment ensemble.

**Tout public. Plein tarif 12€ ou 2 coupons | réduit 10€ ou 2 coupons | enfant 6€ ou 1 coupon**

**Infos + réservation@lesax-acheres78.fr,  
01 39 11 86 21**

## ► MERCREDI 30 JANVIER

### **Concert chanson ARTHUR H + BOULE**

**20 h 30, Le Sax**



Cette voix chaude que l'on n'oublie pas, ces chansons qui nous parlent de la vie et qui nous enchantent, c'est bien sûr Arthur H. Il viendra au Sax, accompagné de Nicolas Repac et Raphaël Seguignier, défendre son nouveau double album *Amour chien fou* aux ambiances sonores glanées lors de voyages entre le Mexique, Bali et Tokyo. Cet album parle d'amour et délivre un feu d'artifice de poésie dopé par le sentiment, à l'image de sa chanson *La boxeuse amoureuse* inspirée par sa mère. On ne vous le cache pas, nous sommes sous le charme du Crooner...

#### **En première partie**

Seul en scène, BOULE nous raconte au fil de ses chansons, le parcours d'un artiste en route vers le succès. À travers des anecdotes autobiographiques, BOULE propose un récit décalé entre humour et émotion. Comme à son habitude, il pose un regard amusé et tendre à la fois sur les humains.

**Tout public. Plein tarif 24€ ou 4 coupons | réduit 20€ ou 4 coupons | enfant 12€ ou 2 coupons**

**Infos + réservation@lesax-acheres78.fr,  
01 39 11 86 21**

# L'agenda des événements

## ► VENDREDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

### Rébus chorégraphique

### RIZ COMPLET

20h30, Le Sax



Ici, la contrainte tient du jeu. Avec quoi jouent-on ? Partant du jeu, principe de composition de la chanson enfantine "Trois p'tits chats – Chapeau d'paille – Paillasson", Riz Complet s'appuie sur l'écriture d'une boucle de mots dans laquelle une danseuse et un musicien sont pris au piège. Un cercle tracé au sol détermine l'aire du jeu, comme dans une cour d'école. Le cercle est infranchissable. Les mots s'égrènent ; ce sont ceux de LA boucle : Riz complet – Plébiscite – Citadelle – Deltoïde – Idéal... À chaque mot correspondent un geste et un lieu dans l'espace, puis une intention. Glissements parfois progressifs, parfois brutaux du dictionnaire officiel aux dictionnaires intimes. Tous les moyens sont bons pour mettre de soi dans les mots : convoquer sa mythologie intime, ses souvenirs, des rêves à réaliser. Riz Complet tisse une relation de connivence avec le public et réussit à faire goûter la joie de la malice subversive.

Dès 6 ans. Plein tarif 12€ ou 2 coupons | réduit 10€ ou 2 coupons | enfant 6€ ou 1 coupon

Infos + [reservation@lesax-acheres78.fr](mailto:reservation@lesax-acheres78.fr),  
01 39 11 86 21

## ► VENDREDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

## ► SAMEDI 2 FÉVRIER

### Solidarité

### DON DU SANG

Espace Boris-Vian

14h30 > 19h30 (vendredi)

9h > 13h30 (samedi)

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang.

Rappel : il ne faut pas venir à jeun et une carte d'identité sera demandée aux nouveaux donneurs.

Infos + [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

## ► SAMEDI 2 FÉVRIER

### Environnement

### RELÂCHER LES TENSIONS DU QUOTIDIEN

10h30 > 12h, Maison des Associations



A certaines périodes, notre corps peut être mis à rude épreuve : courbatures, fatigue chronique, tensions musculaires... cette séance de sophro-relaxation vous aidera à gérer le stress grâce à des outils efficaces pour se détendre et libérer les tensions du quotidien.

Atelier gratuit. Inscription obligatoire par mail

Infos + [cdick@mairie-acheres78.fr](mailto:cdick@mairie-acheres78.fr)

Coordination développement durable et santé,  
01 39 79 64 50

# SORTIR à Achères

► SAMEDI 9 FÉVRIER

## Environnement

### UN CERVEAU

### EN PLEINE FORME

10h30 > 12 h, Maison des Associations



Le cerveau est un organe essentiel. Pour l'entretenir, il est important de le stimuler et de l'entraîner.

L'alimentation joue également un rôle primordial dans la bonne santé du cerveau. Une praticienne en santé fera un point sur les aliments à privilégier pour optimiser la mémoire et la concentration et garder un cerveau au top.

*Atelier gratuit. Inscription obligatoire par mail*

*Infos + cdick@mairie-acheres78.fr*

*Coordination développement durable et santé,  
01 39 79 64 50*

## CINÉMA PANDORA

► Mardi 8/01 - 20 h

► Dim. 13/01 - 10 h 30

> *Cyrano de Bergerac*

Par la Comédie Française.  
Théâtre filmé.

Texte d'Edmond Rostand, mise en scène de Denis Podalydès.  
*Plein tarif 12 € | réduit 8 € (- 18 ans, demandeurs d'emploi)*

► Vendredi 11/01 - 20 h 40



> *Le temps des forêts*

de François-Xavier Drouet.  
Soirée-débat avec Michel  
Tanant, forestier retraité de

l'ONF et membre du collectif SOS Forêts Île-de-France.

*Plein tarif 7 € | réduit 4,50 €  
(- 18 ans) | abonnement 5 €*

► Jusqu'au 15/01

> *Leto* de Kirill Serebrennikov  
> *The Bookshop* de Isabel  
Coixet  
> *Un beau voyou* de Lucas  
Bernard

► À partir du 16/01

> *Doubles vies* d'Olivier  
Assayas  
> *L'incroyable histoire du facteur  
Cheval* de Nils Tavernier

► Jusqu'au 22/01

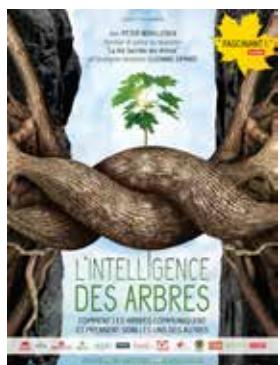
> *Mia et le lion blanc* de Gilles  
de Maistre

► Mardi 22/01 - 20 h 30

> *L'intelligence des arbres*  
de Julia Dordel et Guido Tölke.  
Rencontre avec Louis Vallin,  
arboriste paysagiste, membre

du collectif SOS Forêts Île-de-France.

*Plein tarif 7 € | réduit 4,50 €  
(- 18 ans) | abonnement 5 €*



Votre cinéma est ouvert tous les jours.

Prix des places : 7 €, abonnement 10 places 50 €, moins de 18 ans 4 €, demandeurs d'emploi 4,50 €, groupe 3 € (à partir de 20 personnes sur réservation).

Jeudi : tarif unique 4,50 € (hors jours fériés et vacances scolaires).