

Le BIJ confiné & à vos côtés

À VOUS DE JOUER !

CITATION

"Au milieu de toute difficulté se trouve cachée une opportunité." - Gandhi

RESTE EN FORME !

Tonification complète sans matériel
12 exercices



ATELIER CUISINE

La recette de la brioche au citron



Brioche au citron (sans gluten, sans lactose)

commentjaichangedevie.fr

CULTIVE-TOI

Envie de découvrir du théâtre, des expos, des musées en ligne ?

[Clique ICI](#)



DEFI

À faire Aujourd'hui

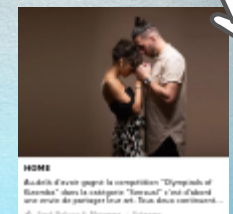
- Sourire
- Profiter du soleil
- Dire merci
- Rester positif
- Ne pas juger
- Faire un compliment
- Aider quelqu'un
- Dire je t'aime
- ... Etre heureux

Bonne Journée !!!

ATELIER D'EXPRESSION

Tu veux prendre des cours de danse latine, clique ci-dessous :

www.urbankizsensual.com

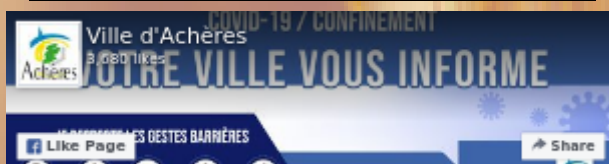


Contactez-nous :

Par mail à bij@mairie-acheres78.fr

Par téléphone au 06 32 58 40 59 / 06 83 85 25 69

Retrouvez-nous sur Facebook



Retrouvez-nous sur Instagram

